

Речі, які ми використовуємо навіть після закінчення терміну придатності



Перекис водню – 2 місяці

Перекис водню є чи не в кожній домашній аптечці, але чи знаєте ви, що у відкритому вигляді він втрачає свої властивості через два місяці. Термін придатності закритої баночки з перекисом водню спливає через рік.

Чайні пакетики – 6 місяців

Навіть за умови герметичного зберігання чайні пакетики не придатні для споживання через 6 місяців через здатність чайного листя до бродіння.



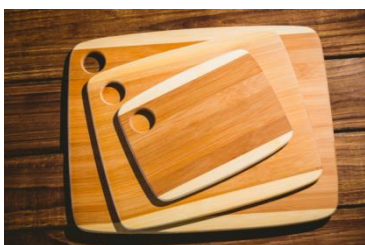
Спеції – 2 роки



Маєте повню шухляду спецій? Деякі з них ви навіть привезли з подорожі років три-чотири тому? На жаль, термін їх придатності вже вичерпано, адже після 2 років зберігання спеції, зазвичай, втрачають властивості та смак.

Кулінарні лопатки – 2 роки

Кулінарні лопатки та інший посуд, який часто торкається їжі, слід змінювати кожні 2 роки. Особливо це стосується дерев'яного посуду.



Дерев'яні дошки для різання – 3 роки

На жаль, вони теж не вічні, хоча й такі красиві. Через три роки ваші улюблені дерев'яні дошки стають середовищем для бактерій, не кажучи про те, що втрачають форму через вологість.

Губки для миття посуду – 2 тижні

Період безпечного та ефективного використання таких губок становить 2 тижні, а то й менше.



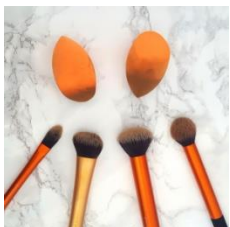


Зубна паста і зубна щітка – 1 рік і 3 місяці

Зубну щітку слід замінювати кожні 3 місяці, щоб вона не перетворилася на інкубатор для бактерій. Зубна паста повинна зберігатися не більше ніж рік після відкриття. Тож час перевірити на придатність той невеличкий тюбик пасту, який ви зберігаєте спеціально для поїздки.

Рушники – 3 роки

Виявляється, вони також мають термін придатності. Річ у тім, що часте прання, тим більше за високих температур, шкодить тканині. Рекомендується змінювати рушники на нові кожні 3 роки.



Щітки та спонжі для макіяжу – 5 років і 6 місяців

Кожна жінка знає, як важливо мити засоби для нанесення макіяжу. Але їх ще радять оновлювати кожні п'ять років – ваша шкіра буде вам вдячна. Спонжі слід замінювати кожні 6 місяців.

Подушки – 2–3 роки

Незалежно від типу наповнення, подушка втрачає форму після 2–3 років. Але якби тільки це. З часом у подушках починають з'являтися пилові кліщі. Їхні відходи можуть бути причиною чхання, нежиті або закладеності носа, кашлю та ускладненого дихання. Здоровий сон важливіший за стару подушку, чи не так?



Ковдра – 7 років

З ковдрами, зазвичай, відбувається те саме, що і з подушками. Проте вони трохи витриваліші та можуть слугувати вам до 7 років, а за ретельного догляду і регулярної сушки навіть до 10 років. Але тоді вже купуйте собі нову ковдру.

Матрац – 8–10 років



Купуючи нову ковдру, прихопіть ще й новий матрац. Також майте на увазі, що матрац потрібно перевертати кожні півроку, щоб він не зношувався так швидко.



Сонцезахисні окуляри – 2 роки

Ультрафіолет негативно впливає на лінзи. З часом вони починають пропускати все більше променів, тому окулісти радять змінювати сонцезахисні окуляри раз на два роки.

Спортивне взуття – 400 кілометрів або 6 місяців

Якщо ви використовуєте спортивне взуття активно, а не просто для того, щоб з'їздити на шашлики раз на рік, то маєте знати, що їхня амортизаційна система, підошви та спинки швидко зношуються. Кросівки потрібно змінювати кожні 400 кілометрів або через 6 місяців регулярного користування.



Вітаміни – 3 роки

Вітаміни можуть зберігатися лише 3 роки. Вони навряд чи перетворяться на отруту після закінчення терміну придатності, але точно втратять свої корисні властивості.