



Часник і його надзвичайні властивості

Часник може поліпшити здоров'я серцево-судинної системи та запобігти низці серцевих проблем, як-от: високий кров'яний тиск, високий рівень холестерину, ішемічна хвороба, серцеві напади. Це пов'язано з тим, що він містить унікальний набір сполук сірки, які здатні покращувати кровообіг. А ще головка часнику багата на калій, залізо, кальцій, магній, марганець, цинк, селен, бета-каротин та вітамін С.

Часник може допомогти в боротьбі з простудними захворюваннями, оскільки він має антивірусні, антибактеріальні та протигрибкові властивості. Можна, наприклад, приготувати лікувальний чай з часником, лимоном та імбиром. Такий чай допоможе зігрітися і притишить біль у горлі. Його смак трохи дивний, на перший погляд, але до нього можна призвичаїтися. Вам знадобляться: зубчик часнику, невеликий шматочок імбирного кореню, мед і лимон. Часник та імбир слід порізати скибочками, додати до них мед, лимон (або вже вичавлений лимон сік) та окріп. Кілька хвилин, і лікувальний напій готовий до споживання.

За допомоги часнику також можна:

Видалити занозу. Для цього потрібно розрізати зубчик часнику навпіл, покласти на занозу і приклеїти її пластиром. Вважається, що через свої антибактеріальні властивості часник допоможе заспокоїти шкіру і видалити занозу.

Приготувати засіб проти комарів. Хе-хе, цей спосіб відлякуватимете не лише комарів, а й людей. Але що робити, як ви поїхали на природу, а репелент взяти із собою забули. Доведеться зробити його з того, що маєте. Візьміть зубчик часнику і натріть ним шкіру. Може через ці властивості часнику Брем Стокер зробив його знаряддям у боротьбі із вампіром у своєму романі «Дракула».

Зробити клей. Клей? З часнику?! Ні, це не жарт. Нарізаючи часник, ви напевно помічали, що він дуже липкий. Сік часнику, звісно, не ПВА і не «Момент», але на крайній випадок допоможе склеїти аркуші паперу або заклеїти конверт.

Приготувати дезінфектор для поверхонь. Ще одне доволі незвичне використання часнику. Дрібно наріжте –3–4 зубчики часнику, покладіть їх в пляшку із розприскувачем, додайте білого винного оцту та ефірної олії лимону для запаху. Простий та ефективний дезінфектор готовий.

Засіб від комашиних укусів. Соком свіжого часнику, змішаного із сіллю, можна лікувати місця укусів комах та синці.

Як позбутися запаху часнику на руках. Можна, звісно, протерти руки шматочком лимону, але це не найдешевший спосіб. До того ж, після лимонного соку шкіра рук може почуватися трохи стягнутою. Краще, радять спеціалісти, потерти руками будь-який посуд або кухонне приладдя з нержавіючої сталі. Ще один спосіб – зробити пасту з однієї чайної ложки солі, двох чайних ложок соди та невеликої кількості води. Натерти цією пастою руки і через хвилину змити теплою водою.